



ITI "G. Segato" - IPSIA "A. Brustolon"  
**IIS SEGATO**  
Belluno

19 Ottobre 2024

**Circolare numero 43**

## **PNRR DIVARI - Progetto “Operazione Bussola” - Pianeta adolescenza - Incontri di approfondimento rivolte ai genitori con la dott.ssa Chiarolla**

PNRR DIVARI – Progetto “Operazione Bussola” – Pianeta adolescenza – Incontri di approfondimento rivolte ai genitori con la dott.ssa Chiarolla

Progetto “Operazione Bussola” (PNRR Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Investimento 1.4; codici progetto CNP: M4C1I1.4-2022-981-P-19199 CUP: F34D22003940006)

Si comunica ai gentili genitori che sono state organizzate delle serate di approfondimento sul tema dell’adolescenza e del passaggio all’età adulta, una fase delicata dello sviluppo dei ragazzi. Consapevole dell’importante (e non sempre semplice) ruolo delle famiglie nel supportare i ragazzi in questa crescita, l’Istituto ha deciso di rivolgerle a tutti i genitori, con figli nella fascia d’età 11/20, che vogliono approfondire le tematiche proposte e sottoelencate.

Gli incontri di “**Pianeta adolescenza**” vedranno la presenza della **dott.ssa Caterina Chiarolla**: specializzata nell’ambito dell’età evolutiva, si occupa di bambini, adolescenti e sostegno alla genitorialità. Ha svolto l’attività di Sportello d’ascolto psicologico, consulenza e supervisione in numerosi istituti della provincia, con interventi individuali e/o rivolti ai gruppi classe volti a promuovere il benessere e il cambiamento individuale. Nella propria attività professionale si occupa principalmente di: traumi, disturbi d’ansia, disturbi del comportamento alimentare, disturbi del tono dell’umore, dipendenza da sostanze, dipendenza affettiva, violenza domestica, dipendenza da internet e ludopatie.

**Tutti** gli appuntamenti si terranno **presso l’aula magna del Brustolon (via San Lorenzo n.19) dalle ore 17.30 alle 19.30 secondo il seguente calendario.**

**Data Titolo e breve descrizione** 29 ottobre 2024 **“Parlare per connettersi: strategie di comunicazione efficace con gli adolescenti”**

A volte, è davvero un’impresa parlare con un figlio adolescente e mantenere il dialogo può essere difficile. Per capire ed essere compresi, quali alternative utilizzare?

Iscrizione: <https://forms.gle/7pS1qtbMLParzLGm8> 6 novembre 2024 **“Giovani brillanti, ma senza alcun interesse”**

Quando preoccuparsi del comportamento di un adolescente che mostra segni di perdita della motivazione?  
Strategie per rivitalizzare la motivazione negli adolescenti.

Iscrizione: <https://forms.gle/CtnGpEzC2ViX4gTK8> 18 novembre 2024 **“Ombre online: cyberbullismo e l'identità adolescenziale nella realtà virtuale”**

Come intervenire precocemente, per contrastare il fenomeno del cyberbullismo, promuovere e facilitare lo sviluppo di un'identità serena nell'adolescente.

Iscrizione: <https://forms.gle/uZoHZ5T4jjCJFjgz7> 27 novembre 2024 **“Dietro il silenzio: comprendere e affrontare il ritiro sociale negli adolescenti”**

Quali sono i segnali di difficoltà di un adolescente in crisi, e cosa è possibile fare come genitori e insegnanti, per prevenire il rischio di ritiro sociale.

Iscrizione: <https://forms.gle/veNNvagjeSJzX6AfA> 4 dicembre 2024 **“Trappole invisibili: il rischio delle dipendenze nell'età adolescenziale”**

Quali sono le principali categorie e i segnali di allarme delle dipendenze specifiche per gli adolescenti? Come evitare i comportamenti ad alto rischio.

Iscrizione: <https://forms.gle/3Z1Ui5XMkNtsZmQ19> 18 dicembre 2024 **“Specchi fragili: immagine di sé e autostima nell'età adolescenziale”**

In che modo i cambiamenti del corpo influenzano la percezione della stima di sé? Come genitori e insegnanti, in che modo gestire le problematiche intrinseche alla crisi del cambiamento, e promuovere la stima di sé negli adolescenti.

Iscrizione: <https://forms.gle/vwPJHBDYjKKwvEmf9>

Per motivi organizzativi saranno accettate le prime 70 iscrizioni, poi i moduli risulteranno bloccati. Vi preghiamo di compilare un'iscrizione per ciascun genitore che intende partecipare in aula magna: i dati raccolti saranno trattati esclusivamente per monitorare l'occupazione dei posti e, all'interno del progetto “Operazione Bussola” (PNRR), per generare l'elenco dei partecipanti.

Cordiali saluti.

Belluno, 19 ottobre 2024

Il Dirigente Scolastico

F.to Prof.ssa Palma Piccoli

Documento in pdf