ITI "G. Segato" - IPSIA "A. Brustolon"
IIS SEGATO
Belluno

19 Marzo 2025

Circolare numero 263

PNRR DIVARI - Progetto “Operazione Bussola” - Sportello Mindfulness

Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell’offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall’Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022) – Progetto “Operazione Bussola” CNP: M4C1I1.4-2022-981-P-19199 CUP: F34D22003940006

Gentili studenti e famiglie, la scuola rende disponibili dei percorsi individuali di MINDFULNESS attraverso il quale gli studenti possano lavorare sulla propria gestione dello stress, sul proprio senso di autoefficacia e sulla propria autostima.

Il percorso avrà la durata di 8 ore per studente e potrà essere svolto sia il pomeriggio che in orario mattutino (per gli studenti del triennio che non si avvalgono di IRC), a seconda della disponibilità del formatore, il prof. Primo Dorigo.

Gli studenti interessati, possono prenotarsi attraverso l’apposito calendario nel corso Moodle “Operazione Bussola”. I coordinatori di classe possono segnalare eventuali studenti che beneficerebbero del percorso scrivendo a divari@segatobrustolon.edu.it

Cordiali saluti.

Belluno, 19 marzo 2025

Il Dirigente Scolastico F.to Prof.ssa Palma Piccoli