



## Istituto di Istruzione Superiore "Segato"

Via Jacopo Tasso, 11 – 32100 Belluno - C.F. 80001970252  
Sez. ITIS "Segato" Tel. 0437 940159 – Fax 0437 940973  
Sez. IPSIA "Brustolon" Tel. 0437 950033 – Fax 0437 950177  
Sito: [www.segatobrustolon.edu.it](http://www.segatobrustolon.edu.it)  
E-mail: [blis011002@istruzione.it](mailto:blis011002@istruzione.it) [blis011002@pec.istruzione.it](mailto:blis011002@pec.istruzione.it)



# Circolare n. 263

- **Ai Docenti**  
In particolare,  
**ai Coordinatori di classe**
- **Agli Studenti**
- **Alle Famiglie**
- **Al Personale ATA**
- **Al Sito web della Scuola**
- **Agli Atti**

**Oggetto: PNRR DIVARI - Progetto "Operazione Bussola" - Sportello Mindfulness.**

*Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022) - Progetto "Operazione Bussola" CNP: M4C111.4-2022-981-P-19199 CUP: F34D22003940006*

Gentili studenti e famiglie, la scuola rende disponibili dei percorsi individuali di MINDFULNESS attraverso il quale gli studenti possano lavorare sulla propria gestione dello stress, sul proprio senso di autoefficacia e sulla propria autostima.

Il percorso avrà la durata di 8 ore per studente e potrà essere svolto sia il pomeriggio che in orario mattutino (per gli studenti del triennio che non si avvalgono di IRC), a seconda della disponibilità del formatore, il prof. Primo Dorigo.

Gli studenti interessati, possono prenotarsi attraverso l'apposito calendario nel corso Moodle "Operazione Bussola". I coordinatori di classe possono segnalare eventuali studenti che beneficerebbero del percorso scrivendo a [divari@segatobrustolon.edu.it](mailto:divari@segatobrustolon.edu.it)

Cordiali saluti.

Belluno, 19 marzo 2025

Il Dirigente Scolastico  
F.to Prof.ssa Palma Piccoli